

Spinatsuppe auf Gurkennudeln

Zutaten

1 Gurke zu 'Gurkennudeln' verarbeiten

100 gr Spinat (TK oder frisch)

3 - 4 Tomaten

1 Stange Staudensellerie

Korianderblätter

1 Orange (Saft oder Stücke)

1 Knoblauchzehe und/oder Zwiebel

Salz und Pfeffer nach Bedarf

1 El Honig nach Bedarf



Alle Zutaten bis auf die Gurke im Mixer zu einer grünen kalten Suppe mixen. Die Suppe auf den Gurkennudeln anrichten und Schmecken lassen.